

Согласованно и принято
На педагогическом совете МБДОУ д/с № 38
Протокол № 1 от 30.08. 2024г

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 38
Вадеченкова С.В.



**Режим дня на холодный период
средняя группа 4-5 лет**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.12	18 минут
Утренняя гимнастика	8.12 - 8.20	8 минут
Игры самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	10 минут
Завтрак	8.30 - 8.50	20 минут
Игры самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00	10 минут
Занятие I.	9.00 – 9.20	20 минут
Занятие II	9.30 – 9.50	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.30	40 минут
Второй завтрак.	10.30-10.40	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.45	1 час 5 минут
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 - 12.00	15 минут
Обед	12.00 - 12.20	20 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	2 часа 40 минут
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	30 минут
Полдник	15.30 - 15.50	20 минут
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.10	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.15	1 час 5 минут
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.15 – 17.30	15 минут